



Schnabelschuhe
ohne Absätze

Henryk Spitzner ...besser gehen!

Orthopädie-Schuhtechnik



Lettestraße 1
08527 Plauen
Tel. /Fax:
03741/ 405318

Fußbekleidung – der Schuhmacher kann's am besten

Die Entwicklung des Menschen vom Vierfüßler zum Zweibeiner dauerte über 15 Millionen Jahre. Aus zeitgeschichtlichen Felszeichnungen kennen wir die ältesten Fußbekleidungen aus einer Epoche vor etwa 15.000 Jahren. Schuhe entwickelten sich zuerst als reines Schutzinstrument gegen äußere Einflüsse, wie Kälte, Wärme und Feuchtigkeit. Umgebundene Lederstücke von erlegtem Wild dienten dabei zuerst dieser Aufgabe. Später, mit der geistigen Entwicklung der Menschen, wurden modische Aspekte entwickelt. So dienten im 11.-15. Jahrhundert Schnabelschuhe in erster Linie den geschmacklichen Interessen, weniger jedoch dem Fußschutz. Dagegen wurden relativ zeitig Stiefel für die arbeitende Landbevölkerung entwickelt. Absätze wurden erst relativ spät erfunden. Sie dienten dem Schutz der Ferse vor Bodenschmutz und wurden im Laufe der Zeit durch modische Einflüsse immer höher. Aus medizinischer Sicht brauchen wir keine Absätze, im Gegenteil, durch die Erhöhung der Fersen werden Lastkräfte auf die Ballen verlagert und führen so zu Fußschädigungen.

Heute sind wir in unserer Gesellschaft wieder an einem Punkt angekommen, an dem oft die Mode kontra der Fußgesundheit steht. Die angebotene Handelsware entspricht oftmals in ihrer Gestaltung und ihrer Qualität nicht den erforderlichen Grundbedürfnissen und wirkt durch mangelhaftes Material oft keimfördernd und schweißbildend. Kunststoffe und Textilien haben das klassische Naturprodukt Leder ersetzt, können jedoch dessen Qualitäten nicht voll nachempfinden.

Möchten Sie mehr wissen zum Schuhkauf, zur Fußgesundheit oder zur Entwicklung der Füße, können Sie sich bei den niedergelassenen Fußfachleuten informieren. Der Orthopädienschuhtechniker, in den fünfziger Jahren hervorgegangen aus dem klassischen Schuhmacherhandwerk, hat mit seiner weiterentwickelten medizinisch/handwerklichen Ausbildung das entsprechende Fachwissen rund um die Fußgesundheit und kann sie hervorragend informieren.

H.S.

www.fuss-moderator.de

Hier erhalten Sie Ihren Historikus Vogtland – das regionale Geschichtsmagazin



- Adorf**
- Adorfer Bücherwurm, Bürgermeister-Todt-Str. 11
 - Zeitschriften u. a., Böhm, R.-Becker-Str. 3
 - Presseshop Nahr, Elsterstr. 20
 - Renault-AH Schneider, Delsritzer Str. 23
- Auerbach**
- Buch & Kunst, Neumarkt 12
 - Bücherstube, Am Altmarkt 4
 - Büro-Aechtner, Reumtengrüner Str. 39
 - Quelle-Agentur, C. Horn, Nicolaistr. 31
 - Presseshop Müller, Bebelstr. 3
- Bad Brambach**
- Auto-Anke, Boserstr. 5
 - Drogerie Görsch, Markt 10 und Kurpark
- Bad Elster**
- Buchhandlung Dagmar Sachse, Am Badeplatz 2
 - Büro-Aechtner, Hiltstr. 1
 - Ticket-Shop, Königliches Kurhaus
- Eilefeld**
- Drogerie+Lotto, S. März, Hauptstr. 37
- Elsterberg**
- Schreibwaren u. a. W. Krumm, Lange Str. 12
- Falkenstein**
- Falkensteiner Buchhandlung, Schlossstr. 5
 - Zeitschriften-Shop, Plauensche Str. 15
 - Leder exklusiv, Klaus Seibert, Hauptstr. 4
- Greiz**
- Buchhandlung Bücherwurm, Am Markt 2
- Klingenthal**
- Buchhandlung Klingenthal, St. Ernst, Markneukirchner Str. 3
 - Photo-Porst, R. Beck, Untere Marktstr. 1
 - Pressetachgeschäft C. Weiper, Kreuzstr. 2
- Langenfeld**
- Vogtl. Buchhandlung Markt 1
- Markneukirchen**
- Buchhandlung Wiefmeier, Unterer Markt 12
- Mühltrorf**
- Glas-Kristall-Geschenke, D. Kleemeyer, Markt 1
- Netzschkau**
- Foto-Orzschig, Bahnhofstr. 14
 - Schreib- und Spielwaren Lang, Frellgrathstr. 3
- Oelsnitz**
- Buchhandlung Trennwolf, Schmidstr. 23
 - Elstertal-Reisen, Obere Kirchstr. 9
 - Handarbeiten Simon, Obere Kirchstr. 9
 - Kultur und Fremdenverkehrsamt, Zoepfelsches Haus
 - Presstreff, Dr.-Friedrichs-Str. 10
- Pausa**
- Aktuelle Presse J. Remmer, Untere Kirchstr. 1
- Plauen**
- Bahnhofsgelände:**
- Buchhandlung Ob. Bahnhof
- Chrieschwitz:**
- Elster-Park, Tabacon Presse & Co.
- Haselbrunn:**
- Kaufland, Tabacon Presse & Co.
 - Plauen-Park, Zeitschriften-Schödel
- Preißelgöhl**
- Vogtland-Anzeiger, Martin-Luther-Str. 50
- Reusa:**
- Disko, Fa. Föllner, Kleinfriesener Str. 29
 - Drogerie Reusa, Reusaer Str. 73
- Sudvorstadt:**
- Schreib- und Spielwaren, Lotto, Leibnizstr. 5
- Stadtmitte:**
- Buchhandlung Kluger, Neundorfer Str. 6
 - Buch & Kunst, Stadt-Galerie
 - Buch + Leben, Stresemannstr. 22
 - Gondrom, Rathausstr. 5
 - Kolonnaden, Holtappels Tabak-Shop
 - Lotto, Zeitungen, Zeitschriften, Marienstr. 22
 - Mechanisches Museum, Oberer Graben 13
 - Schreib-Bürobedarf im Vogtl. Heimatverl. Neupert, Klostermarkt 9
 - Spitzzenmuseum, Altmarkt
 - Tourist-Information, Rathaus
 - Vogtlandmuseum
 - Wochenspiegel, Altmarkt
- Westend:**
- Karolinez Würf, Liebknechtstr. 96
- Seehaus, Presse-Fachgeschäft D. Fuchs-Müller**
- Reichenbach**
- AP-Optik, Zwickauer Str. 8
 - Evang. Buchhandlung, Marktstr. 5
 - Lotto-Annahme P. Christof, Zwickauer Str. 18
 - Quelle-Shop, H. Singer, Zwickauer Str. 24-26
 - Vogtl. Buchhandlung, Zenkergasse 2
- Rodewisch**
- Buchhandlung Unger, Schillerstr. 1
 - Schuhe+Dienstl. – D. Hoffmann, Auerbacher Str. 2
- Schleiz**
- Buchhandlung am Neumarkt, Neumarkt 16
- Schöneck**
- Gabis Schreibwaren-Shop, Hauptstr. 57
 - Netto, Büro-Aechtner, Bauhofstr. 10
- Treuen**
- Bücher & Bilder Montiz, Königstr. 14
 - Lotto A. Löffler, Querstr. 2
- Weischlitz**
- Globus SB-Warenhaus, Taltitzer Str. 80
 - Post u. Getränkemarkt, Plauener Str. 9

Mehr Informationen
im Internet unter:
www.historikus-vogtland.de