



Tausendfache Kniebeuge (2. Sächsisches Kreisturnfest, Plauen, 1897, Freigelände Neundorfer Straße stadtauswärts links, zwischen Polizeidirektion und Bahnlinie): Zur Körperertüchtigung wurden einfach Hut und Jacke abgelegt. Stadtarchiv Plauen

Lehrer machten den Vorturner

Als der Jungadvokat Otto Leonhard Heubner 1832 vom Studium nach Plauen zurückkehrte, führte er Leibesübungen ein, von denen im Vogtland kaum einer je gehört hatte. Zehn Jahre später war aus dem Turnen ein Volkssport geworden.

Die körperlichen Voraussetzungen zum Sporttreiben waren nicht die schlechtesten vor zwei Menschenaltern. Täglich schwere Handarbeit straffte die Muskulatur des schaffenden Mannes, richtig Dicke konnte man höchstens als Attraktion auf Rummelplätzen begaffen.

Doch wo sollte das Volk in der Mitte des 19. Jahrhunderts seinen Bewegungsdrang austoben? Die massenwirksamen Ballsportarten waren noch nicht erfunden, am Fahrrad mit Kettenantrieb bastelten französische Tüftler gerade erst

die ersten Modelle. In der Mitte des 19. Jahrhunderts waren die Leibesübungen in Deutschland noch weitgehend unbekannt. Die meisten Menschen bewegten sich nur durch ihre tägliche Arbeit. Die ersten Turnvereine entstanden in den 1820er Jahren, aber sie waren noch sehr klein und beschränkten sich auf die Elite. Die meisten Menschen in der Mitte des 19. Jahrhunderts waren noch nicht daran gewöhnt, sich regelmäßig zu bewegen. Die meisten Menschen in der Mitte des 19. Jahrhunderts waren noch nicht daran gewöhnt, sich regelmäßig zu bewegen.

Die ersten Turnvereine entstanden in den 1820er Jahren, aber sie waren noch sehr klein und beschränkten sich auf die Elite. Die meisten Menschen in der Mitte des 19. Jahrhunderts waren noch nicht daran gewöhnt, sich regelmäßig zu bewegen. Die meisten Menschen in der Mitte des 19. Jahrhunderts waren noch nicht daran gewöhnt, sich regelmäßig zu bewegen.

Die soziale Herkunft spielte beim Turnen keine Rolle

Turnbewegung und die Burschenschaften schreckten die restaurierten deutschen Monarchien ziemlich heftig.

Der junge Otto Leonhard und seine Mitschüler werden von diesem Verbot

Die soziale Herkunft spielte beim Turnen keine Rolle. Die meisten Menschen in der Mitte des 19. Jahrhunderts waren noch nicht daran gewöhnt, sich regelmäßig zu bewegen. Die meisten Menschen in der Mitte des 19. Jahrhunderts waren noch nicht daran gewöhnt, sich regelmäßig zu bewegen.